Лист регистрации изменений

№п.п.	Изменения	Основания для внесения изменений	Подпись лица, вносившего изменения	Расшифровка подписи	Дата внесения изменений
1	1. По тексту Положения слова «федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Высшая школа народных искусств (академия)» заменить на «федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский Университет традиционных художественных промыслов» 2.По тексту Положения слова «ФГБОУ ВО ВШНИ» заменить на слова «ФГБОУ ВО РУТХП» 3. По тексту Положения слова «Академия» заменить на слово «Университет»	Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 202 от 04.03.2025; Изменения в Устав Университета, зарегистрированные МИФНС от 27.03.2025 (лист записи ЕГРЮЛ от 27.03.2025, ГРН 2257804652906		Сойников С.Г	31.03. 2025 г. Протокол внеочередного заседания Ученого Совета № 25 от 31.03.2025 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008518641B7ADD7EB5292986D6DEB6D171
Владелец: ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАДИЦИОННЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ"
ректор Рыбникова Ольга Петровна
Действителен: с 01.04.2025 до 25.06.2026

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Высшая школа народных искусств (академия)»

Принято решением ученого совета протокол от 25.09.2019 № 2 приказ от 25.09.2019 № 01-55-92	Согласовано Студенческим советом протокол от 09.09.2019 № 1	УТВЕРЖДАЮ Ректор _____П.В.Гусева 25.09.2019

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» с обучающимися, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по основным профессиональным образовательным программам высшего образования в ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академии) и в филиалах академии

Санкт-Петербург
2019 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» с обучающимися, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по основным профессиональным образовательным программам высшего образования, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Высшая школа народных искусств (академия)» и в филиалах академии (далее – ВШНИ).

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

– Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании» в РФ;

– Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЭ «О физической культуре и спорте в РФ»;

– Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в РФ (с изменениями от 03.11.2015)»;

– Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

– Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавритета, программам специалитета, программам магистратуры» от 05.04.2017 №301;

– Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки, специальностям;

– Устав ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)»;

– локальные нормативные акты, регламентирующие образовательную деятельность в ФГБОУ ВО «Высшая школа народных искусств (академия)» и в филиалах академии.

1.3. Положение регламентирует Порядок организации и проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемых в рамках Блока 1 «дисциплины (модули)» по программам бакалавриата и специалитета в очной, очно-заочной и заочной формах обучения:

– в базовой части в объеме 2 зачетных единиц;

– в элективной части в объеме 328 академических часа. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (бакалавриат, специалитет), независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического

благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения обучающихся отражены в рабочих программах дисциплины «Физическая культура и спорт».

2. Организация и проведение учебных занятий по физической культуре и спорту по очной и очно-заочной формам обучения

2.1. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются обязательными в течение 1-3 годов очной формы обучения и осуществляется в соответствии с ФГОС 3+ и(или) ФГОС 3++, утвержденными Минобрнауки России.

2.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с учебными планами по направлению подготовки (специальности) и рабочими программами по дисциплине «Физическая культура и спорт».

Учебные занятия на очной и очно-заочной формам обучения проводятся в виде лекций, методико-практических и практических занятий.

Для проведения лекционных занятий по физической культуре учебные группы могут объединяться в один учебный поток по различным направлениям подготовки и специальностям.

Для проведения методико-практических и практических занятий формируются учебные группы с численностью не более 15 обучающихся для основной и подготовительной групп и не более 12 обучающихся для специальной медицинской группы.

2.3. Учебные группы формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования.

2.4. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течении периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией ВШНИ и филиалов академии совместно с организацией здравоохранения (поликлиники).

2.5. По результатам медицинского обследования организацией здравоохранения (поликлиникой) составляется медицинское заключение, в содержании которого определяется принадлежность обучающегося к функциональной группе:

- основная;
- подготовительная;
- специально-медицинская;
- лечебно-профилактическая.

1 группа (основная) – обучающиеся могут заниматься физической культурой и спортом без ограничений и участвовать в соревнованиях.

2 группа (подготовительная) – обучающиеся могут заниматься физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях (занятия с обучающимися проводятся

в соответствии с учебной программой, но при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением организму повышенных требований. При улучшении состояния здоровья, физического развития и повышения функциональных возможностей, обучающиеся, после медицинского осмотра и медицинского заключения переводятся с подготовительной в основную медицинскую группу).

3 группа (специально-медицинская) – обучающиеся могут заниматься физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок. К этой группе относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по основной рабочей программе обучения. Для данной категории обучающихся предусмотрена специальная программа обучения по физической культуре. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования и соответствующего заключения о состоянии здоровья обучающегося.

4 группа (лечебно-профилактическая) – обучающиеся имеют возможность заниматься лечебной физической культурой. К данной группе относятся также обучающиеся, полностью освобожденные от практических занятий, а также обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

2.6. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» не допускаются.

2.7. Занятия с группами ЛФК, как правило, проводятся в поликлиниках или лечебно-профилактических учреждениях. При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, занятия с группами ЛФК могут организовываться и проводиться на базе ВШНИ и на базе филиалов академии, а также в других организациях на договорной основе. В этом случае учебные группы комплектуются в соответствии с характером заболевания, численностью 8-10 человек в группе.

2.8. В случае невозможности комплектования учебных групп по причине недостаточного числа обучающихся, допускается совместное проведение занятий с обучающимися основной, подготовительной и специальной медицинскими группами. В этом случае учебные занятия проводятся с дифференциацией нагрузки обучающихся, и с учетом их индивидуальных особенностей.

2.9. Учебные занятия организуются и проводятся в помещениях, включающих спортивные и(или) тренажерные залы. Особенности организации и проведения практических занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе приведены в Приложении №1 к данному Положению.

2.10.Формой итоговой аттестации обучающихся очной формы обучения является зачет.

3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту для заочной формы обучения и при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Организация и проведение занятий по физической культуре и спорту для обучающихся по заочной форме имеет особенности, связанные с их самостоятельной работой.

3.2. Базовая часть дисциплины проводится в форме практических и самостоятельных занятий. Вариативная часть дисциплины проводится в форме методико-практических и самостоятельных занятий.

3.3. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися осуществляется при посещении практических и методико-практических занятий в соответствии с графиком обучения по направлению подготовки, специальности и в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.4. Формой итоговой аттестации обучающихся является зачет.

3.5. Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися может быть организовано с применением электронного обучения и(или) дистанционных образовательных технологий в таком же объеме и формах, как для заочной формы обучения.

4. Порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями

4.1. Обучение по дисциплине «Физическая культура и спорт» инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся.

4.2. Для обучающихся с ограничениями передвижения занятия могут организовываться и проводиться с использованием настольных и интеллектуальных видов спорта.

4.3. В рабочих программах базовой и элективной части дисциплины «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья планируются часы с тематикой, направленной на поддержание здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться на площадках (закрытых помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами, отвечающими требованиям доступности, надежности, прочности и удобства.

4.5. Учет особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также обучающихся, освобожденных от

практических занятий по физической культуре и спорту на длительный срок, обеспечивается на основании заявлений обучающихся (или их законных представителей). Форма заявления приведена в Приложении №2 к данному Положению.

Приложение №1

Особенности организации и проведения практических занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе

1. Практические занятия по физической культуре и спорту проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Организация занятий на открытом воздухе осуществляется в соответствии с Рекомендациями по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в средней полосе РФ на открытом воздухе в зимний период года: при температуре воздуха не ниже – 16^0 С без ветра, при температуре воздуха – 15^0 С при скорости ветра 5 м/с, при температуре воздуха – 10^0 С при скорости ветра 6-10 м/с, при скорости ветра более 10 м/с занятия не проводятся. При отрицательной температуре воздуха и отсутствии лыжной и коньковой подготовки продолжительность занятия должна быть сокращена до 15-20 мин.

Возможность проведения занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в помещении, предназначенном для занятий по физической культуре и спорту.

Практические занятия по физической культуре и спорту на открытом воздухе проводятся при температуре не выше 30 градусов тепла и не ниже 16 градусов мороза, а в плохо вентилируемых и неотапливаемых помещениях – при температуре воздуха в них не выше 25 и не ниже 15 градусов.

2. Одежда обучающихся должна отвечать требованиям, предъявляемым спецификой занятий той или иной системой физических упражнений или видом спорта.

Рекомендуемая одежда обучающимся для проведения занятий по физической культуре и спорту на открытом воздухе в течение всего года:

№ п/п	Одежда	Температура воздуха
1.	Шоры, майка, носки, спортивные кеды	$+20^0$ С и выше
2.	Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, носки, кеды	$+19^0$ С до $+15^0$ С
3.	Х/б трикотажный тонкий спортивный костюм, майка, х/б носки, кеды	$+14^0$ С до $+10^0$ С
4.	Тренировочный костюм с начесом, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шапочка	$+9^0$ С до $+3^0$ С
5.	Тренировочный костюм с начесом, футболка с длинными	$+2^0$ С до -5^0 С

	рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, ветровка	
6.	Тренировочный костюм с начесом, рубашка фланелевая с рукавами, майка, колготы, шерстяные носки, утепленные кроссовки, шерстяная шапка на х/б подкладке, варежки, куртка	-6^0 С до -16^0 С

Приложение №2

Примерная форма заявления

Руководителю структурного подразделения ВШНИ

_____
наименование структурного подразделения

_____
фамилия, инициалы

обучающегося ___ курса _____ группы
_____ формы обучения

_____
уровень образования

по направлению подготовки/специальности

_____
направление подготовки/специальности, профиль

_____
фамилия, имя, отчество обучающегося

З А Я В Л Е Н И Е

Прошу обеспечить мне специальные условия занятий по физической культуре и спорту с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Приложение: медицинское заключение государственного медицинского учреждения / индивидуальная программа реабилитации инвалида / заключение психолого-медико-педагогической комиссии.

«___» _____ 20__ г. _____ / _____
подпись фамилия, инициалы